

Sur votre agenda

Aujourd'hui

Mirecourt. - A 11 h. Du fil aux fuseaux. Avec l'aide d'une dentellière, une sensibilisation à l'art de croiser les fuseaux. Sur réservation. Maison de la musique mécanique. 24, rue de Chanzy. Gratuit. Tél. 03 29 37 51 13.

- De 10 h à midi et de 14 h à 18 h. « Le Poilu » à Mirecourt. Dans le cadre de l'exposition « La musique malgré tout », le violoncelle de guerre de Maurice Maréchal « le Poilu », conservé au musée de la musique de Paris, est exceptionnellement exposé au musée. Musée de la Lutherie, Cours Stanislas. 4,20 €. 3,20 € pour les seniors, 2,20 € pour les demandeurs d'emploi et les étudiants/scolaires et gratuit pour les enfants (- de 12 ans). Tél. 03 29 37 81 59.

- A 14 h et à 15 h. Explorations sonores. A la découverte des instruments mécaniques pour créer son propre univers musical. Sur réservation. Maison de la musique mécanique. 24, rue de Chanzy. Gratuit. Tél. 03 29 37 51 13.

La journée

CONTACT

Rédaction, publicité, abonnements, petites annonces

8, place de-Gaulle, 88 800 Vittel
tél. 03 29 07 17 17.
Fax : 03 29 07 17 18.

Courriel :
vomredacvit@vosgesmatin.fr

Correspondant de votre quotidien

Rachid BENYAROU,
tél. 06 87 43 66 84.
Permanence (à partir de 21 h),
tél. 06 74 59 54 15.

URGENCES

Médecin de garde

Centre de régulation médicale,
tél. 0 820 33 20 20.

A NOTER

Aides à la personne

ADMR
Permanences tous les jours
de 9 h à 12 h au 23, rue Adelphe-
Sarron.

Adavie

Aide aux personnes âgées,
tél. 03 29 35 23 06.

Déchèterie

De 9 h à 12 h et de 13 h 30
à 17 h.

Salle multimédia

Pixels et décibels, de 14 h à 19 h.

Maison des Pampres

Ouverture de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h 30 à 17 h.

Cresus (surendettement et
microcrédit) sur rendez-vous
au 03 29 37 10 35.

CIDFF (information juridique) le
30/4 sur rendez-vous au 03 29 037
10 35.

Pro BTP de 9 h à 11 h sans rendez-
vous.

Madon Scrabble à 18 h.

LOISIRS

Musées

De la lutherie, de la musique
mécanique de 10 h à 12 h et de
14 h à 18 h.

Musée de la dentelle, de 10 h à
12 h et de 14 h à 18 h.

Bibliothèque

De 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h,
tél. 03 29 37 47 40.

Ludothèque

De 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h,
tél. 03 29 29 82 46.

Office de tourisme

De 9 h 30 à 12 h et de 14 h
à 17 h 30, tél. 03 29 37 01 01.

Piscine

De 15 h à 18 h 45.

Cinéma Rio

« En route ! », à 14 h 30.
« Les gorilles », à 20 h 30.

Religion

Les conférences de l'Eglise protestante



Le pasteur Athia faisait quelque peu figure de « guest star ».

Fidèle à ses rendez-vous annuels, l'Eglise protestante organisait le week-end dernier sa série de conférences de printemps sur le thème « spiritualité : vecteur de violence ou fenêtre d'espérance ? ». Le but étant de répondre aux questions du moment, en particulier après les attentats contre « Charlie Hebdo », une « véritable spiritualité se devant aussi de faire face à ces questions et de chercher à y apporter des réponses ». Orateurs du jour, les pasteurs Joël Athia et Pierre Maignial mènent depuis de nombreuses années

une réflexion dans ce domaine. Ainsi, lors de sa conférence, le pasteur Athia a fait remarquer que « la guerre se situe dans l'histoire de l'Homme et non pas dans celle de Dieu ». « Souvent, on ne dénonce que les violences dans lesquelles on ne se reconnaît pas et on fait l'impasse sur toute la violence qui est en nous. Mais il faut se poser les bonnes questions, non pas sur les autres mais sur nous-mêmes. Contrairement à l'Homme, chez qui la violence extérieure alimente la violence qui est en lui, Dieu répond à la violence par l'amour, et en particulier en offrant son pardon... ». En ce qui le concerne, le pasteur Maignial, en s'appuyant sur son expérience de l'accompagnement des personnes, parlait du « moi en guerre contre lui-même, une situation beaucoup plus fréquente que ce que l'on croit, et qui amène les gens à consulter des psychologues et des psychiatres. Or, la véritable solution à ce genre de situation interne n'est pas psychologique mais spirituelle : il faut rechercher la paix là où elle est, c'est-à-dire d'abord et avant tout en Dieu qui donne sa paix gratuitement... ».

En bref

Vide-greniers du Murget

L'association du Murget organise son vide-greniers le **dimanche 26 avril**, avec la participation de l'association « A la Croisée des chemins 88 » et de passion jardins. Mise en place des exposants à partir de 6 h, le mètre linéaire étant de 2 euros. Buvette et petite restauration sous chapiteau. Réservations (heures de repas) auprès de Pascal Margo, tél. 03 29 37 39 28, ou Bernard Leblond, tél. 03 54 04 35 52.

ROUVRES EN XAINTOIS

Salon vente à domicile

Le salon des envies et du recrutement pour toute la famille, **samedi 25 avril** de 13 h à 17 h et dimanche 26 avril de 10 h à 16 h. Beaucoup de marques seront présentes : Guy Demarle, Stanhome, Tupperware, Victoria, Texam... et beaucoup d'autres. Un cadeau sera offert à chaque visiteur. Salle des fêtes. Entrée gratuite.



Les intervenants recherchent aussi des témoignages ou documents sur la période « américaine » de Ravenel.

Rencontre

Conférence sur les prisonniers de guerre allemands à Ravenel

La municipalité, le centre hospitalier de Ravenel et l'association « le Frontstalag 120 » organisent une conférence sur « les prisonniers de guerre allemands à Ravenel », le **mercredi 29 avril** à 18 h 30 à la salle des fêtes du CH Ravenel, avenue Porterat. La conférence sera animée par Stéphane Cursan, Jean François Dray et Agnès Goujon, avec la participation de Bruce Elseth, René et Morten Larsen, invités exceptionnels demeurant respectivement aux USA et au Danemark. L'entrée est libre.

L'association « le Frontstalag 120 » rappelle que son prochain séjour en terre mirecourtienne à la fin du mois, est aussi destiné à rencontrer toute personne ayant travaillé avec les Américains à Ravenel, ou ayant des documents de l'époque, avec pour objectif de réaliser un deuxième ouvrage, assorti de nombreuses photographies, mais cette fois consacrée au 21^e hôpital général américain de Ravenel. Contacts : metadray@wanadoo.fr – stephane.cursan@orange.fr – agnes.goujon1@libertysurf.fr

Santé

Les allergies de plus en plus présentes

Cette semaine s'annonce chargée en pollens. Les personnes allergiques, surtout sensibles aux pollens de bouleau, vont souffrir s'ils ne suivent pas de traitement. Les conseils des pharmaciens.

Les différents pollens présents dans l'air peuvent provoquer des réactions allergiques, comme des rhinites ou des conjonctivites, qui varient en fonction du type et de la concentration de pollen. Les allergies aux pollens semblent en augmentation depuis 20 ans. En France, environ 30 % de la population adulte et jusqu'à 20 % des enfants seraient aujourd'hui allergiques à des pollens, selon l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses). Comme chaque année, avec l'approche du printemps, les allergies saisonnières pointent leur nez. Le nez qui pique, justement, et les éternuements empoisonnent la vie des allergiques. Les professionnels de la santé que sont les pharmaciens locaux sont bien souvent les premiers à renseigner les cas normaux d'allergies avant consultations et leurs aides suffisent souvent à faire passer l'allergie en douceur.

Si certains gestes au quotidien peuvent améliorer les symptômes des allergies du printemps, inversement, certaines erreurs les favorisent.

Petite revue de ce qu'il faut faire et ne pas faire contre les allergies du printemps avec Clémence Duval, la pharmacienne de l'officine du centre : « Contre les allergies aux pollens, il faut prévenir les symptômes et se méfier des allergies croisées. Les sorties lorsque les taux de pollens sont très élevés. Les pires conditions sont les mi-journées par grand soleil et petit vent ou après un orage. En voiture, gardez les fenêtres fermées. Et sachez qu'il existe des filtres à installer sur le système de ventilation, qui retiennent les pollens. Prenez une bonne douche tous les soirs



A la pharmacie du centre, Clémence Duval et ses collaboratrices proposent leurs conseils à toutes personnes ressentant les premiers symptômes respiratoires.

en lavant vos cheveux qui retiennent les pollens pour les redéposer sur votre oreiller ».

Voilà quelques bons conseils pour parer aux premiers éternuements. Mais si les symptô-

mes persistent comme on dit, n'hésitez pas à consulter votre médecin ou un allergologue.

Loisirs

Les retrouvailles de la classe 56



Les conscrits de la classe 56 ont été fidèles à l'appel de l'amitié.

Le repas organisé comme chaque année par les conscrits de la classe 56, a connu un vif succès. Quarante-deux personnes ont répondu présents et se sont retrouvés au restaurant « Le Luth » à Mirecourt

pour partager les dernières nouvelles des familles et échanger sur l'actualité. Les années passent mais ne comptent pas face à l'amitié et la joie d'être tous ensemble. Comme à chaque fois, une

intention de messe était également prévue à l'office du dimanche, en la mémoire des camarades disparus. Le président donne rendez-vous à tous, l'an prochain en pleine forme afin de fêter plus amplement les 80 ans.

CLAUDON

Droiteval-Ourche-Patrimoine : le programme des animations établi

Lors de son dernier conseil d'administration, l'association Droiteval-Ourche-Patrimoine est revenue sur les actions de 2014 et surtout à préparer les actions de 2015. La prochaine date importante concerne l'assemblée générale qui aura lieu le samedi 9 mai à 18 h à la salle des fêtes de Claudon. Cette réunion est ouverte à tous et sera suivie pour ceux qui le désirent d'un repas (réservation obligatoire au 03 29 09 91 05 ou 06 45 04 87 19 avant le 5 mai).

L'autre date incontournable de Droiteval-Ourche-Patrimoine c'est bien sûr la fête de l'Ourche qui cette année encore se fera sous forme d'un rallye pédestre ludique en boucle avec jeux, énigmes et récompenses. Il aura lieu le dimanche 9 août à partir de Gruyères-Surance. C'est un véritable retour aux sources et plus précisément à la source puisque l'Ourche prend sa source dans cette commune.

Mais entre ces deux dates d'autres actions : la rénovation de l'arboretum de La Hutte en partenariat avec l'ONF



Le conseil d'administration a élaboré le programme des manifestations pour l'année.

qui devrait être opérationnelle au début de cet été. Au programme, une véritable transformation de ce joyau de la vallée de l'Ourche.

Suite à une demande des organisateurs du saut à l'élastique au Pont Tatal entre Atti-

gny et Claudon, DOP tient désormais, les jours de sauts, une buvette pour les participants avec un double but : les renseigner sur les activités possibles dans la région et vendre boissons et friandises leur permettant de récupérer après les émotions du saut.

SAINT-MENGE

La tradition respectée

La semaine sainte est la période pendant laquelle les cloches sont mises à l'arrêt puis remplacées par les crécelles ou les brouants vaillamment agités par les enfants du village. Cette année, encadrés par les parents, la tradition a été respectée à Saint-Menge

et malgré une pluie persistante, les enfants sont passés matin, midi et soir pour annoncer les angélus et le midi. Quid de midi, la plupart des crécelleurs étaient à l'école, l'année prochaine les retraités se sont engagés à faire les crécelleurs le temps de midi pour renforcer le groupe.



La pluie du matin n'arrête pas plus le pèlerin que les crécelleurs de la commune.

LAMARCHE

La journée

Correspondants : Catherine et Patrick GILBERT, 5 rue des Trinitaires, tél. 03 29 09 63 14 ou 06 84 49 02 72, Sylviane FIEUTELOT, rue Saint-Joseph, tél. 06 84 73 63 89 et Patrick HANNELLE à Senaie pour le sud du canton, tél. 06 07 38 41 72.

Mairie : 18, rue du Colonel-Renard, tél. 03 29 09 50 11, de 10 h à 12 h et de 15 h à 17 h 30.

Trésorerie : 4, rue de la Croix-de-Mission, tél. 03 29 09 50 25.

CCML : tél. 03 29 09 43 43.

ADMR : tél. 03 29 09 75 98.

Adavie : tél. 03 29 35 23 06.

Clic : tél. 03 29 94 32 56.

Maison de l'Enfance rue de la Croix-de-Mission : tél. 03 29 08 43 47.

Multi accueil les P'tits pieds en Marche : tél. 06 30 40 89 14.

Repas à domicile : tél. 03 29 09 50 28.

Cure : 24, rue du Colonel-Renard, tél. 03 29 09 51 53.

Syndicat d'initiative du Pays de Saône et Mouzon : tél. 03 29 09 74 26.

Médiathèque : de 14 h à 16 h, rue Marcel-Arburger.

BONVILLET

Repas de la classe 1975

Vous qui êtes né en 1955, cette année vous allez atteindre vos 60 ans, vous aimeriez retrouver ceux avec qui vous avez passé votre jeunesse. La classe 1975 du canton de Darney et ses environs organise une rencontre amicale le **dimanche 7 juin** à 12 h. Renseignements et inscriptions pour le 25 mai, à Marie Bodez à Bonvillet au 03 29 09 31 30 et à Dominique Diche à Darney au 03 29 09 42 97.